

WIELOBOJE UNIWERSALNE

X CHOJNICKI TURNIEJ DZIEWIĘCIOBOJOWY

im. WACŁAWA KUCHARA

X CHOJNICKI TURNIEJ DZIEWIĘCIOBOJOWY

im. HALINY KONOPACKIEJ

CHOJNICE 13-14 PAŹDZIERNIKA 2018 r.

*IDEAL KALOKAGATHII - SPRAWNOŚĆ I WYTRZYMAŁOŚĆ FIZYCZNA,
DOSKONAŁOŚĆ ETYCZNA*

- ORGANIZATORZY:** UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY „ÓSEMKA” CHOJNICE, Świetlica Szkoły Podstawowej nr 8, Centrum Park Chojnice, Klub Fitness KaNaMa, MKS Chojniczanka.
- SPONSORZY:** Urząd Miejski w Chojnicach, Starostwo Powiatowe w Chojnicach, Restauracja „Bazylika”.
- SĘDZIA GŁÓWNY:** Jacek Lewiński
- W turnieju im. Haliny Konopackiej prawo udziału mają tylko **KOBIETY**.
- W turnieju oprócz klasyfikacji generalnej prowadzone będą klasyfikacje:
 - **juniorów** (rocznik 2000 i młodszy)
 - **seniorów** (rocznik 1978 i starsi)
- Zawodników prosimy o nadsyłanie zgłoszeń na adres: pawel.paluszkiwicz@wp.pl lub zgłoszenia telefoniczne pod numerem 500 298 893 po godz. 17.00
Zgłoszenia do 12 października 2018r. Zgłoszenie w dniu zawodów 13.10.2018r. w godz. 11⁰⁰-11³⁰ w sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej nr 8 przy ulicy Młodzieżowej 44 będzie wiązało się ze wzrostem wpisowego o 50%.
- Noclegi: Hotel Olimp, ul. Kościarska 5, tel. 52 3973629
Hotel Ratuszowy (dawny Turystyczny) ul. Myślboja 5, tel. 52 3975185.
Organizatorzy nie pośredniczą w rezerwacji noclegu, zawodnicy proszeni są o osobisty kontakt z obsługą hotelu powołując się na uczestnictwo w Wieloboju.
- Koszty wyżywienia, zakwaterowania i przejazdów pokrywają zawodnicy lub jednostki delegujące. **Wpisowe: 50 złotych dla seniorów i 25 złotych dla juniorów.**
- Warunkiem udziału jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego.**
- Zawodnicy ubezpieczają się na własny koszt.
- Wynikiem zawodnika jest suma punktów uzyskanych we wszystkich konkurencjach.
- Zawodnik, by zostać sklasyfikowanym powinien zaliczyć, bez walkowerów, turniej szachowo-ping-pongowy oraz co najmniej pięć z pozostałych konkurencji.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji regulaminu, rozstrzyganie spraw w nim nie ujętych oraz wprowadzania koniecznych zmian.

PUNKTACJA DZIEWIĘCIOBOJU KOBIET:

0 pkt

1. Turniej szachowo - ping - pongowy	100% - 2500 pkt	proporcjonalnie	0 %
2. Duathlon - rower i bieg	5 min -2000 pkt	1s-8 pkt	9 min 10 s
3. Pływanie -50m stylem dowolnym	45 s - 1000 pkt	1s - 15 pkt	1min 51,7 s
4. Bieg na 60 m	10 s - 1000 pkt	0,1s - 20 pkt	15 s
5. Skok w dal z miejsca	240 cm - 1000 pkt	1cm - 7 pkt	97 cm
6. Rzut oszczepem	37,5 m - 1000 pkt	1m - 30 pkt	4,1 m
7. Wyciskanie w leżeniu	65 kg -1000 pkt	1kg - 20 pkt	15 kg

PUNKTACJA DZIEWIĘCIOBOJU MĘŻCZYZN:

0 pkt

1. Turniej szachowo - ping-pongowy	100% - 2500 pkt	proporcjonalnie	0 %
2. Duathlon - rower i bieg	9 min -2000 pkt	1s-8 pkt	13 min 10s
3. Pływanie -100m stylem dowolnym	1 min 20 s - 1000 pkt	1s - 10 pkt	3 min
4. Bieg na 100m	12,5 s - 1000 pkt	0,1s - 15 pkt	19,17 s
5. Skok w dal z miejsca	265 cm - 1000 pkt	1cm - 8 pkt	140 cm
6. Rzut oszczepem	45 m - 1000 pkt	1m - 25 pkt	5 m
7. Wyciskanie w leżeniu	120 kg - 1000 pkt	1kg - 10 pkt	20 kg

HARMONOGRAM:

SOBOTA 13 X

11 ⁰⁰ -11 ³⁰	- Przyjmowanie zgłoszeń – sala gimnastyczna Szkoła Podstawowa nr 8 ul. Młodzieżowa 44
12 ⁰⁰	- Otwarcie Turniejów – sala gimnastyczna Szkoły Podstawowej nr 8
13 ⁰⁰ -15 ³⁰	- Duathlon (wyścig kolarski i bieg) – Lasek Miejski
16 ⁰⁰ -18 ³⁰	- Turnieje szachowo-ping-pongowe – sala gimnastyczna SP nr 8
18 ³⁰ -20 ³⁰	- Wyciskanie w leżeniu – Klub Fitness KaNaMa, ul. H. Wagnera 3

NIEDZIELA 14 X

9 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	- Lekkoatletyka – Stadion Miejski, ul. Mickiewicza 12
12 ³⁰ - 13 ³⁰	- Pływanie – Centrum Park Wodny Chojnice, ul. H. Wagnera 1
14 ³⁰	- Zakończenie Turniejów – Pizzeria „Bazylika”, ul. H. Wagnera 1

Zasady przeprowadzania konkurencji.

W duathlonie mężczyźni zmierzą się na trasie kolarskiej o długości 2580 m i w biegu na 600 m, a kobiety odpowiednio 1290 m i 400 m. Konkurencja rozgrywana jest bez przerwy (czas odpoczynku i zmiany obuwia zaliczany jest do czasu konkurencji). Strefa zmian około 10 m. Wyścig kolarski i bieg zostaną rozegrane na leśnych drogach. Organizatorzy zalecają jazdę na rowerze w obuwiu przeznaczonym do biegu i zamontowanie odpowiednich pedałów. Rowery dowolne, własne lub pożyczone od innych zawodników. Duathlon zostanie rozegrany w paru seriach, aby umożliwić pożyczanie rowerów.

W turnieju szachowo-ping-pongowym zawodnik zapisany w tabeli kojarzeń na pierwszej pozycji wybiera konkurencję, a drugi zawodnik:
- gra białymi przy wyborze szachów, lub:
- jako pierwszy serwuje i wybiera stronę stołu przy wyborze ping-ponga.
W ping-pongu gra toczy się do 16 punktów w sumie.
W tenisie stołowym i szachach: wygrany mecz (partia) - 2 pkt, przegrany - 0 pkt; remis - 1 pkt. O kolejności decyduje suma punktów.

W rzucie oszczepem, skoku w dal z miejsca zawodnicy mają po 4 próby.

W wyciskaniu w leżeniu zawodnicy mają po 4 podejścia, przy czym nie można zmniejszać ciężarów. Zawodnik, który nie zaliczy żadnego ciężaru ma jeszcze jedno podejście do dowolnego ciężaru.

Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerami telefonów:

Marzenna Osowicka
tel. 694 408 139

Paweł Paluszkiewicz
tel. 500 298 893

Jerzy Białas
tel. 605 139 183

WIELOBOJE UNIWERSALNE

1981-2018

**DREZDENKO-WITNICA-SZUBIN-
PODDEBICE-OSTRÓW WLKP.-CHOJNICE**
53 TURNIEJE

**X CHOJNICKI TURNIEJ
DZIEWIĘCIOBOJOWY**
im. WACŁAWA KUCHARA

**X CHOJNICKI TURNIEJ
DZIEWIĘCIOBOJOWY**
im. HALINY KONOPACKIEJ



PATRONAT HONOROWY:

POSEŁ NA SEJM RZECZPOSPOLITEJ POLSKIEJ
ALEKSANDER MRÓWCZYŃSKI

CHOJNICE, 13 – 14 PAŹDZIERNIKA 2018 r.