

WIELOBOJE UNIWERSALNE

XI CHOJNICKI TURNIEJ DZIEWIĘCIOBOJOWY

im. WACŁAWA KUCHARA

XI CHOJNICKI TURNIEJ DZIEWIĘCIOBOJOWY

im. HALINY KONOPACKIEJ

CHOJNICE 12-13 PAŹDZIERNIKA 2019 r.

*IDEAL KALOKAGATHII - SPRAWNOŚĆ I WYTRZYMAŁOŚĆ FIZYCZNA,
DOSKONAŁOŚĆ ETYCZNA*

1. ORGANIZATORZY: UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY „ÓSEMKA” CHOJNICE, Szkoła Podstawowa nr 8, Centrum Park Chojnice, Klub Fitness KaNaMa, MKS Chojniczanka.
2. SPONSORZY: Urząd Miejski w Chojnicach, Starostwo Powiatowe w Chojnicach, Restauracja „Bazylią”, Black Red White Salon Premium Chojnice.
3. SĘDZIA GŁÓWNY: Paweł Paluszkiewicz
4. W turnieju im. Haliny Konopackiej prawo udziału mają tylko **KOBIECY**.
5. W turnieju im. Wacława Kuchara, oprócz klasyfikacji generalnej prowadzone będą klasyfikacje:
 - **juniorów** (rocznik 2001 i młodszy)
 - **weteranów** (rocznik 1978 i starsi)
6. Zawodników prosimy o nadsyłanie zgłoszeń na adres: pawel.paluszkiewicz@wp.pl lub zgłoszenia telefoniczne pod numerem 500 298 893 po godz. 17.00.
Zgłoszenia do 10 października 2019r. Zgłoszenie w dniu zawodów 12.10.2019r. w godz. 11⁰⁰-11³⁰ w sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej nr 8 przy ulicy Młodzieżowej 44 będzie wiązało się ze wzrostem wpisowego o 50%.
7. Noclegi: Hotel Olimp, ul. Kościarska 5, tel. 52 3973629
Hotel Ratuszowy (dawny Turystyczny) ul. Myśluboja 5, tel. 52 3975185.
Organizatorzy nie pośredniczą w rezerwacji noclegu, zawodnicy proszeni są o osobisty kontakt z obsługą hotelu powołując się na uczestnictwo w Wieloboju.
8. Koszty wyżywienia, zakwaterowania i przejazdów pokrywają zawodnicy lub jednostki delegujące. **Wpisowe: 60 złotych dla seniorów i 30 złotych dla juniorów.**
9. **Warunkiem udziału jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego.**
10. Zawodnicy ubezpieczają się na własny koszt.
11. Wynikiem zawodnika jest suma punktów uzyskanych we wszystkich konkurencjach.
12. Zawodnik, by zostać sklasyfikowanym powinien zaliczyć, bez walkowerów, turniej szachowo-ping-pongowy oraz co najmniej pięć z pozostałych konkurencji.
13. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji regulaminu, rozstrzyganie spraw w nim nie ujętych oraz wprowadzania koniecznych zmian.

PUNKTACJA DZIEWIĘCIOBOJU KOBIECY:

			0 pkt
1. Turniej szachowo - ping - pongowy	100% - 2500 pkt	proporcjonalnie	0 %
2. Duathlon - rower i bieg	5 min - 2000 pkt	1s-8 pkt	9 min 10 s
3. Pływanie -50 m stylem dowolnym	45 s - 1000 pkt	1s - 15 pkt	1min 51,7 s
4. Bieg na 60 m	10 s - 1000 pkt	0,1s - 20 pkt	15 s
5. Skok w dal z miejsca	240 cm - 1000 pkt	1cm - 7 pkt	97 cm
6. Rzut oszczepem	37,5 m - 1000 pkt	1m - 30 pkt	4,1 m
7. Wyciskanie w leżeniu	65 kg - 1000 pkt	1kg - 20 pkt	15 kg

PUNKTACJA DZIEWIĘCIOBOJU MĘŻCZYZN:

			0 pkt
1. Turniej szachowo - ping-pongowy	100% - 2500 pkt	proporcjonalnie	0 %
2. Duathlon - rower i bieg	9 min -2000 pkt	1s-8 pkt	13 min 10s
3. Pływanie -100m stylem dowolnym	1 min 20 s - 1000 pkt	1s - 10 pkt	3 min
4. Bieg na 100m	12,5 s - 1000 pkt	0,1s - 15 pkt	19,17 s
5. Skok w dal z miejsca	265 cm - 1000 pkt	1cm - 8 pkt	140 cm
6. Rzut oszczepem	45 m - 1000 pkt	1m - 25 pkt	5 m
7. Wyciskanie w leżeniu	120 kg - 1000 pkt	1kg - 10 pkt	20 kg

HARMONOGRAM:

SOBOTA 12 X

11 ⁰⁰ -11 ³⁰	- Przyjmowanie zgłoszeń – sala gimnastyczna Szkoła Podstawowa Nr 8 ul. Młodzieżowa 44
12 ⁰⁰	- Otwarcie Turniejów – sala gimnastyczna Szkoły Podstawowej Nr 8
13 ⁰⁰ -15 ³⁰	- Duathlon (wyścig kolarski i bieg) – Lasek Miejski
16 ⁰⁰ -18 ³⁰	- Turnieje szachowo-ping-pongowe – sala gimnastyczna SP Nr 8
18 ³⁰ -20 ³⁰	- Wyciskanie w leżeniu – Klub Fitness KaNaMa, ul. H. Wagnera 3

NIEDZIELA 13 X

9 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	- Lekkoatletyka – Stadion Miejski, ul. Mickiewicza 12
12 ³⁰ - 13 ³⁰	- Pływanie – Centrum Park Wodny Chojnice, ul. H. Wagnera 1
14 ³⁰	- Zakończenie Turniejów – Pizzeria „Bazylią”, ul. H. Wagnera 1

Zasady przeprowadzania konkurencji.

W duathlonie mężczyźni mierzą się na trasie kolarskiej o długości 2580 m i w biegu na 600 m, a kobiety odpowiednio 1290 m i 400 m. Konkurencja rozgrywana jest bez przerwy (czas odpoczynku i zmiany obuwia zaliczany jest do czasu konkurencji). Strefa zmian około 10 m. Wyścig kolarski i bieg zostaną rozegrane na leśnych drogach. Organizatorzy zalecają jazdę na rowerze w obuwiu przeznaczonym do biegu i zamontowanie odpowiednich pedałów. Rowery dowolne, własne lub pożyczone od innych zawodników. Duathlon zostanie rozegrany w paru seriach, aby umożliwić pożyczanie rowerów.

W turnieju szachowo-ping-pongowym zawodnik zapisany w tabeli kojarzeń na pierwszej pozycji wybiera konkurencję, a drugi zawodnik:
- gra białymi przy wyborze szachów, lub
- jako pierwszy serwuje i wybiera stronę stołu przy wyborze ping-ponga. W ping-pongu gra toczy się do 16 punktów w sumie.
W tenisie stołowym i szachach: wygrany mecz (partia) - 2 pkt, przegrany - 0 pkt; remis - 1 pkt. O kolejności decyduje suma punktów.

W rzucie oszczepem, skoku w dal z miejsca zawodnicy mają po 4 próby.

W wyciskaniu w leżeniu zawodnicy mają po 4 podejścia, przy czym nie można zmniejszać ciężarów. Zawodnik, który nie zaliczy żadnego ciężaru ma jeszcze jedno podejście do dowolnego ciężaru.

Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerami telefonów:

Marzenna Osowicka
tel. 694 408 139

Paweł Paluszkiewicz
tel. 500 298 893

Jerzy Białas
tel. 605 139 183

WIELOBOJE UNIWERSALNE

1981-2019

**DREZDENKO-WITNICA-SZUBIN-
PODDĘBICE-OSTRÓW WLKP.-CHOJNICE
54 TURNIEJE**

XI CHOJNICKI TURNIEJ DZIEWIĘCIOBOJOWY

im. WACŁAWA KUCHARA

XI CHOJNICKI TURNIEJ DZIEWIĘCIOBOJOWY

im. HALINY KONOPACKIEJ



CHOJNICE, 12 – 13 PAŹDZIERNIKA 2019 r.

PATRONAT MEDIALNY:

RADIO WEEKEND, CHOJNICE 24