

WIELOBOJE UNIWERSALNE

VIII CHOJNICKI TURNIEJ DZIEWIĘCIOBOJOWY

im. WACŁAWA KUCHARA

VIII CHOJNICKI TURNIEJ DZIEWIĘCIOBOJOWY

im. HALINY KONOPACKIEJ

CHOJNICE 1-2 PAŹDZIERNIKA 2016

**IDEAL KALOKAGATHII-SPRAWNOŚĆ I WYTRZYMAŁOŚĆ FIZYCZNA,
DOSKONAŁOŚĆ ETYCZNA.**

- ORGANIZATORZY:** UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY ÓSEMKA CHOJNICE, Świetlica Gimnazjum nr 1, Centrum Park Chojnice, Klub Fitness KaNaMa, MKS Chojniczanka.
- SPONSORZY:** Zakład Zagospodarowania Odpadów sp. z o.o. Nowy Dwór, Urząd Miejski w Chojnicach, Starostwo Powiatowe w Chojnicach, Restauracja „Bazylika”.
- SĘDZIA GŁÓWNY:** Paweł Paluszkiewicz
- W turnieju im. Haliny Konopackiej prawo udziału mają tylko KOBIETY.
- W turnieju oprócz klasyfikacji generalnej prowadzone będą klasyfikacje:
 - juniorów (rocznik 1998 i młodszy)
 - seniorów (rocznik 1976 i starsi)
- Zawodników prosimy o nadsyłanie zgłoszeń na adres: pawel.paluszkiewicz@wp.pl lub zgłoszenia telefoniczne pod numerem 500 298 893 po godz. 17.00
Zgłoszenia do 30 września 2016r. Zgłoszenie w dniu zawodów 01.10.2016r. w godz. 11⁰⁰-11³⁰ w sali gimnastycznej Gimnazjum nr 1 przy ulicy Młodzieżowej 44 będzie wiązało się ze wzrostem wpisowego o 50%.
- Noclegi: Hotel Olimp, ul. Kościarska 5, tel. 52 3973629
Hotel Ratuszowy (dawny Turystyczny) ul. Myślboja 5, tel. 52 3975185.
Organizatorzy nie pośredniczą w rezerwacji noclegu, zawodnicy proszeni są o osobisty kontakt z obsługą hotelu powołując się na uczestnictwo w Wieloboju.
- Koszty wyżywienia, zakwaterowania i przejazdów pokrywają zawodnicy lub jednostki delegujące. Wpisowe: 50 złotych dla seniorów i 25 złotych dla juniorów.
- Warunkiem udziału jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego.**
- Zawodnicy ubezpieczają się na własny koszt.
- Wynikiem zawodnika jest suma punktów uzyskanych we wszystkich konkurencjach.
- Zawodnik, by zostać sklasyfikowanym powinien zaliczyć, bez walkowerów, turniej szachowo-ping-pongowy oraz co najmniej pięć z pozostałych konkurencji.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji regulaminu, rozstrzyganie spraw w nim nie ujętych oraz wprowadzania koniecznych zmian.

Punktacja dziewięcioboju kobiet:

			0 pkt
1. Turniej szachowo-ping-pongowy	100% - 2500 pkt	proporcjonalnie	0 %
2. Duathlon-rower i bieg	5 min -2000 pkt	1s-8 pkt	9 min 10s
3. Pływanie-50m stylem dowolnym	45s - 1000 pkt	1s - 15 pkt	1min 51,7s
4. Bieg na 60m	10s - 1000 pkt	0,1s - 20 pkt	15s
5. Skok w dal z miejsca	240cm - 1000 pkt	1cm - 7 pkt	97cm
6. Rzut oszczepem	37,5 m - 1000 pkt	1m - 30 pkt	4,1m
7. Wyciskanie w leżeniu	65 kg – 1000 pkt	1 kg – 20 pkt	15 kg

Punktacja dziewięcioboju mężczyzn:

			0 pkt
1. Turniej szachowo-ping-pongowy	100% - 2500 pkt	proporcjonalnie	0%
2. Duathlon-rower i bieg	9 min -2000 pkt	1s-8 pkt	13min 10s
3. Pływanie-100m stylem dowolnym	1 min 20s - 1000 pkt	1s - 10 pkt	3 min.
4. Bieg na 100m	12,5s - 1000 pkt	0,1s - 15 pkt	19,17s
5. Trójskok z miejsca	8m – 1000 pkt	1cm – 2,5 pkt	4 m
6. Rzut oszczepem	45m – 1000 pkt	1m –25 pkt	5m
7. Wyciskanie w leżeniu	120kg – 1000 pkt	1kg – 10 pkt	20 kg

HARMONOGRAM:

SOBOTA 1 X

- 11⁰⁰-11³⁰ Przyjmowanie zgłoszeń – sala gimnastyczna Gimnazjum nr 1 ul. Młodzieżowa 44
- 12⁰⁰ Otwarcie Turniejów – sala gimnastyczna Gimnazjum nr 1
- 13⁰⁰-15³⁰ Duathlon (wyścig kolarski i bieg) – Lasek Miejski
- 16⁰⁰-18³⁰ Turnieje szachowo-ping-pongowe –sala gimnastyczna Gim. 1
- 18³⁰-20³⁰ Wyciskanie w leżeniu – Klub Fitness KaNaMa, ul. H. Wagnera 3

Niedziela 2 X

- 9⁰⁰-12⁰⁰ Lekkoatletyka – Stadion Miejski, ul. Mickiewicza 12
- 12³⁰- 13³⁰ Pływanie – Centrum Park Wodny Chojnice, ul. H. Wagnera 1
- 14³⁰ Zakończenie Turniejów – Pizzeria „Bazylika”, ul. H. Wagnera 1

Zasady przeprowadzania konkurencji.

W duathlonie mężczyźni mierzą się na trasie kolarskiej o długości 2580 m i w biegu na 600 m, a kobiety odpowiednio 1290m i 400m. Konkurencja rozgrywana jest bez przerwy (czas odpoczynku i zmiany obuwia zaliczany jest do czasu konkurencji). Strefa zmian około 10m. Wyścig kolarski i bieg zostaną rozegrane na leśnych drogach. Organizatorzy zalecają jazdę na rowerze w obuwiu przeznaczonym do biegu i zamontowanie odpowiednich pedałów. Rowery dowolne, własne lub pożyczone od innych zawodników. Duathlon zostanie rozegrany w paru seriach, by umożliwić pożyczanie rowerów.

W turnieju szachowo-ping-pongowym zawodnik zapisany w tabeli kojarzeń po losowaniu na pierwszej pozycji wybiera konkurencję, a drugi gra białymi, jeśli pierwszy wybrał szachy lub ma pierwszy serw i wybiera stronę stołu jeśli pierwszy wybrał ping-pong. W ping-pongu gra toczy się do 16 punktów w sumie. W tenisie stołowym i szachach za wygrany mecz (partię) zawodnik otrzymuje 2 pkt, za przegrany 0 pkt a za remis 1 pkt. O kolejności decyduje suma punktów.

W rzucie oszczepem, skoku w dal z miejsca i trójskoku zawodnicy mają po 4 próby. W wyciskaniu w leżeniu po 4 podejścia, przy czym nie można zmniejszać ciężarów. Zawodnik, który nie zaliczy żadnego ciężaru ma jeszcze jedno podejście do dowolnego ciężaru.

Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerami telefonów:

Marzenna Osowicka
tel. 694 408 139

Paweł Paluszkiewicz
tel. 500 298 893

Jerzy Białas
tel. 605 139 183

WIELOBOJE UNIWERSALNE

1981-2016

**DREZDENKO-WITNICA-SZUBIN-
PODDEBICE-OSTRÓW WLKP.-CHOJNICE
51 TURNIEJÓW**

VIII CHOJNICKI TURNIEJ DZIEWIĘCIOBOJOWY

im. WACŁAWA KUCHARA

VIII CHOJNICKI TURNIEJ DZIEWIĘCIOBOJOWY

im. HALINY KONOPACKIEJ



PATRONAT HONOROWY:

POSEŁ NA SEJM RZECZPOSPOLITEJ POLSKIEJ

ALEKSANDER MRÓWCZYŃSKI

CHOJNICE, 1 – 2 PAŹDZIERNIKA 2016